

Geven draagt bij aan je ontwikkeling als mens

Tsering Jampa, directeur van International Campaign for Tibet

door Petra Hoogerwerf

Tibet staat sinds dit jaar op nummer één als meest onvrije land op de Freedom in the World Index. Deze beruchte eerste plaats wordt gedeeld met Syrië. Zeventig jaar geleden viel China Tibet binnen en onderdrukt sindsdien de Tibetaanse cultuur, identiteit en taal. In Tibet wonen circa zes miljoen mensen. In 1999 startte Tsering Jampa op een zolderkamertje International Campaign for Tibet Europe (ICT Europe). Dit najaar neemt ze afscheid als directeur. Het lot van de Tibetaanse bevolking raakt haar nog steeds diep.

DE GROEI VAN EEN CAMPAGNEORGANISATIE

‘We begonnen in 1999 met 50.000 euro van ICT in Washington. In datzelfde jaar was de Dalai Lama in Nederland. Daarom vroegen we boeddhistische organisaties of we hun achterban mochten mailen, die veelal de lessen van de Dalai Lama volgden. Rigpa Nederland bood ons aan dat we één keer hun circa 6.000 leden mochten benaderen. Tegenwoordig is men daar erg huiverig voor vanwege de AVG. Die mailing was de start van onze fondsenwerving.’

‘ICT is een lobby- en campagneorganisatie met een klein team. In Nederland wonen duizend Tibetanen. En er zijn veel mensen die zich interesseren voor de Tibetaanse cultuur en boeddhisme. We hebben inmiddels een schare enorme trouwe donateurs die de ruggengraat zijn van onze organisatie. Tijdens de coronatijd zijn we daarom nauwelijks achteruitgegaan.’

‘Onze allerbelangrijkste activiteit is het informeren van mensen over de situatie in Tibet. Voorlichting staat ook voorop bij de fondsenwerving,

dan kun je daarna mensen om een bijdrage vragen. Wij sturen vijf mailings per jaar die vol informatie staan. Dat vergt veel tijd en energie van ons kleine team, maar ik ben erg dankbaar dat we deze weg gekozen hebben. Direct marketing is zo’n mooi medium.’

‘Van institutionele fondsen krijgen we geen gelden. Daar hebben we veel over gesproken: of dit middel bij ons zou passen. Bij mijn vorige werkgever had ik daar veel ervaring mee op gedaan. Ook haalde ik geld op bij kerken. Onze afweging was dat het een te grote investering in tijd en geld zou zijn in combinatie met ons kleine team en er is veel concurrentie, als je ziet hoeveel aanvragen er gedaan worden. Helaas zijn we nog niet aangenomen bij de

gelukkig wel geld van hen, zoals Amnesty International en Human Rights Watch.’

REIS NAAR DHARAMSALA, ‘KLEIN TIBET’

‘We ontvangen ook nalatenschappen en zien daar een enorme potentie in. Daarom hebben we de Mandala Society opgericht. Leden van de Mandala Society ontvangen speciale uitnodigingen voor evenementen, krijgen persoonlijke informatie, belangrijke updates en een exemplaar van al onze publicaties en rapporten. In 2019 maakten we met een groep donateurs voor het eerst een inspiratiereis naar Dharamsala in Noord-India waar veel Tibetanen in ballingschap leven. Er was een ontmoeting met de Dalai Lama en met Tibetaanse

Als je mind positief is, dan zal jouw pad ook positief blijken

Nationale Postcode Loterij. Ook dat zijn intensieve trajecten om een goed voorstel te maken. Andere mensenrechtenorganisaties krijgen

bannelingen, Tibetaanse ngo’s en veel cultuurcentra. Deze reis gaf onze donateurs veel inzicht hoe het is om te leven in ballingschap. Daar hoorden

We congratulate His Holiness the Dalai Lama on his 80th Birthday

Thank you for your message
of compassion and

INTERNATIONAL
CAMPAIGN
FOR TIBET

Tsering Jampa bij de tachtigste verjaardag van de Dalai Lama, 2015.

ze hoe het is om als volk onderdrukt te worden. En ze zagen ook hoe deze Tibetanen zich inzetten voor hun vrijheid. Bij terugkeer vertellen donateurs dit aan andere (potentiële) donateurs.’

ONDERDRUKKING VAN CULTUUR, TAAL EN RELIGIE

Tibet is hermetisch afgesloten en China voert in Tibet een systematisch assimilatiebeleid. Onder het mom van armoedebestrijding werden bijna een half miljoen Tibetanen opgesloten in heropvoedingskampen en gedwongen tot ondergeschikte banen in heel China. (Bron: Jaarverslag ICT 2020).

‘In Tibet zelf is de Tibetaanse taal nu nauwelijks te leren op scholen omdat dat is afgeschaft. De verjaardag van de Dalai Lama mag niet worden gevierd, mensen mogen zijn foto niet hebben. Als Tibetanen nu de

straat op gaan in Tibet met een bord *Free Tibet*, worden ze opgepakt en krijgen een gevangenisstraf van vijf, tien jaar. Er zijn zo’n vijfhonderd politieke gevangenen die vanwege allerlei redenen vast zitten. Men wil de Chinese cultuur opleggen bijvoorbeeld door monniken naar heropvoedingsonderwijs te sturen. Daarmee maakt China deze mensen dood in hun hart. De controle is groot. In de steden hangt om de

vijfhonderd meter een camera. Aan de andere kant is het verzet van de Tibetanen geweldloos. Dat zit echt in onze levensbeschouwing. Als Tibetaanse is het hartverscheurend om dit allemaal aan te zien.’

‘Er is geen oorlog gevoerd zoals in Kabul maar ons volk wordt al zeventig jaar langzaam steeds meer onderdrukt. We willen dat de Tibetanen in vrijheid hun eigen taal,

CIJFERS INTERNATIONAL CAMPAIGN FOR TIBET (2021)

Aantal ICT-kantoren	vier (Washington, Amsterdam, Brussel, Berlijn)
Achterban	ruim 50.000 in Nederland (steunbetuigers en donateurs)
Vrijwilligers	35
Werknemers	vijf fte (in Amsterdam)
Facebook-likes	23.244 (bereik: 200.000 - 300.000)
Websitebezoekers	40.341 (142.682 pagina-weergaven)
Inkomsten	1.129.698 euro (uit particuliere donaties) fondsenwerving (2020)

CBF-erkend doel en anbiestatus



Tibetaanse kinderen

religie en cultuur kunnen beoefenen zodat die niet verdwijnen. Maar zoals het nu doorgaat, zal dat op termijn afgelopen zijn. Dat noemen we culturele genocide. En dat terwijl in

van Tibet nabij India. Voor 2009 gingen Tibetanen massaal de straat om te demonstreren, maar de demonstranten werden hard neergeslagen. Sinds die tijd staken

De Chinese autoriteiten lijken deze coronamaatregelen echter te gebruiken om de ruimte voor Tibetanen om hun geloof te praktiseren en vrij met elkaar om te gaan verder te verkleinen. De Chinese regering heeft beweerd dat er geen COVID-positieve gevallen zijn geweest in centraal-Tibet sinds 2020. Ook heeft China geweigerd de stroom Chinese toeristen naar Tibet te stoppen. Dat ondermijnt hun doel om de verspreiding van de ziekte te verminderen. Het draagt ook bij aan de voorkeursbehandeling die Chinese burgers in Tibet krijgen.'

IMPACT OP DE LANGE TERMIJN

'ICT is een *single issue*-organisatie die zich met allerlei aspecten van mensenrechten bezighoudt. We hebben een kantoor in Brussel dat zich richt op lobby. In Duitsland worden ook gelden ingezameld. Dat is een land dat zich ook interesseert voor Tibet. Het lastige is dat we nauwelijks concrete resultaten

Het was keihard werken, maar het doel is zo belangrijk!

de Chinese grondwet de minderheden wel hun eigen taal mogen behouden. De Oeigoeren en Mongolen overkomt hetzelfde als Tibetanen.'

'De onderdrukking is erger geworden door de nieuwe leider Xi Jinping: het nationalisme neemt alleen maar toe. Ook in China zelf is de mensenrechtensituatie heel erg. Reden voor deze onverdraagzaamheid is het communisme dat a-religieus is. Tweede reden is de voor China gunstige geopolitieke ligging

156 Tibetanen zichzelf in brand om aandacht te vragen voor hun lot, van wie 97 mensen zijn overleden. Monniken, nonnen, jonge mensen. Het lijkt een wanhoopsdaad te zijn, maar het zijn bewuste acties van deze mensen: ze offeren zich op.'

Tsering schiet vol. 'We zijn een vreedzaam en geweldloos volk. Die onderdrukking is zo zwaar. Er zijn momenteel hard maatregelen nodig om de verspreiding van het coronavirus in Tibet te voorkomen.

boeken in de dialoog met China. Maar we moeten koste wat kost doorgaan, ook al lijkt de situatie zo uitzichtloos. We zeggen ook niet dat China weg moet uit Tibet. We willen alleen een betekenisvolle autonomie. Dat kan alleen met een politieke oplossing. We hebben ministers zoals Kaag en Blok nodig die het onderwerp onder de aandacht brengen bij de Chinese regering. Daarom moeten wij er over blijven vertellen aan de media, aan politici. Dat geeft ook de Tibetanen in Tibet hoop.'

CV Tsering Jampa

1976 - 1977	Docent, Tibetan Children's Village (TCV) school in Dharamsala, India
1979 - 1980	Freelance tolk/docent Tibetaanse taal
1984 - 1985	Docent Tibetaanse taal, Centrum voor Oosterse Studies, Amsterdam
1986 - 1987	Vrijwilliger bij Coördinatiebureau Tibetaanse Zaken (TACO)
1989 - heden	Oprichter en voorzitter Tibet Support Group Nederland
1991 - 1998	Plaatsvervangend en later waarnemend secretaris-generaal, UNPO
1992 - 1997	Deelname aan VN-werkgroep inzake inheemse volkeren en VN-subcommissie voor de uitbanning van discriminatie en de bescherming van minderheden
1995 - heden	Deelname aan VN-Commissie/Raad voor de Rechten van de Mens
1997	Lid onderzoeksmisssie naar Tibet, Nepal, India, medegeorganiseerd door UNPO
1999 - heden	Uitvoerend directeur van de International Campaign for Tibet Europe

'Met onze culturele projecten ondersteunen we docenten om kinderen in Tibet wél taalonderwijs

'Op projectmatige wijze werken we samen met Amnesty, als zij zich ook inzetten voor politieke gevangenen

Tibet moet hoger op de politieke agenda staan

te geven. Zo worden er films gemaakt die kinderen kunnen kijken. Dat is natuurlijk wel erg risicovol.'

'Ook hebben we het 'politieke-gevangenen-partnerfonds'. Tibetanen die in de gevangenis hebben gezeten, ondersteunen we op economisch vlak. Voor hun medische zorg geven we ook geld, bijvoorbeeld voor een oogoperatie als iemands oog is uitgestoken. Na de martelingen is de gezondheid van gevangenen vaak ernstig aangetast. Zo zijn er de afgelopen maanden vier Tibetanen na hun vrijlating overleden aan de gevolgen van martelingen, onder wie een jongen van nog maar negentien jaar.'

uit Tibet. We delen onder andere informatie. Human Rights Watch stelt grondige rapporten over de schending van mensenrechten in Tibet en de harde aanpak van de Chinese autoriteiten. Daar zijn we erg blij mee.'

GEVEN VOLGENS HET BOEDDHISME

Tsering Jampa: 'In het boeddhisme is geven een factor voor geluk. Geven komt voort uit compassie en mededogen: je wilt een ander helpen zodat hij het beter krijgt. Essentieel in het boeddhisme is dat je ook iets goeds doet voor jezelf. Geven maakt jezelf gelukkig en positieve daden zijn goed voor je karma. De Boeddha

roept ons op daaraan te werken om een beter mens te worden. Hij benadrukte vervolgens dat het belangrijk is om elk argument te onderzoeken en te testen. Hij maakt de vergelijking met het testen van goud. Goud doorstaat het hameren en testen vanwege zijn kwaliteit. We nodigen onze donateurs uit om ons en ons werk te testen.'

'We hebben drie belangrijke redenen waarom donateurs geven. Mensen die geven vanwege de klassieke mensenrechtenproblemen, mensen die geven vanwege het spirituele element en mensen die geven vanwege het culturele aspect van het Tibetaanse volk. Veel trouwe donateurs blijven geven vanuit de overtuiging dat deze Tibetaanse cultuur van compassie moet blijven. Een ander geefmotief is niet zo zeer woede vanwege de onrechtvaardigheid, maar zoals de Dalai Lama zegt: 'Mensen geven omdat ze vóór rechtvaardigheid zijn'. De donaties zijn niet alleen financieel relevant maar vormen ook een morele steun voor de Tibetanen. De donaties vertellen hun dat er mensen zijn die om hen geven.'

Boeddhisme en geven

Boeddhisten beoefenen de zes perfecties:

- vrijgevigheid
- moraliteit
- geduld
- energie
- meditatie
- wijsheid

In het Boeddhisme stelt men dat 'dana' oftewel 'geven' een factor is voor geluk. Het gaat niet alleen om het geven van materie maar ook van raad, complimenten en wijsheden. Voordat je iets geeft ben je blij, tijdens het geven is je geest extra helder en na het geven voel je je voldaan. Zoals veel van de lessen uit het boeddhisme, gaat het bij het geven van dana niet in de eerste plaats om het geven zelf, maar om de mentale staat en intentie op het moment dat je geeft. Boeddhisten geloven dat de ideale omstandigheden om te geven zijn: een pure gift met pure intenties aan een pure ontvanger. De pure gift komt in de praktijk neer op het geven van de juiste gift in de juiste omstandigheden, op het juiste

moment en verkregen op een eerlijke wijze. (Bron: Anguttara Nikaya/www.dekantekening, 03-09-2018).

De Dalai Lama schrijft: 'Vrijgevigheid is de bereidheid om zonder enige gierigheid je bezittingen, lichaam, deugden, enzovoort, weg te schenken. (..) Bezit vormt een obstakel voor de beoefening van vrijgevigheid. De Boeddha gaf zijn bezittingen weg voor het welzijn van anderen en bereikte zo een staat van volmaakte verlichting. (..) Wat je geeft, moet anderen ten goede komen. Beoefen vrijgevigheid voor het welzijn van anderen en doe dit op de juiste manier, dat wil zeggen, vanuit het inzicht dat er uiteindelijk geen zelf te geven of te ontvangen valt.' (..) Hoewel je geen onderscheid mag maken, moet je toch bijzondere aandacht besteden aan de armen en mensen die het zwaar te verduren hebben. (..) Je mag je niet laten beïnvloeden door de wens naar beloning of roem of de hoop er iets voor terug te krijgen.

(Bron: Dalai Lama - De weg naar vrijheid, Utrecht, pagina 168-171).

AFSCHEID

Tsering Jampa vluchtte op vijfjarige leeftijd met haar familie naar India. Daar kon ze studeren terwijl ze haar geld verdiende door af te wassen in restaurants. Op haar 26e kwam ze naar Nederland. 'Ik heb me ruim twintig jaar voor ICT ingezet. Zelf heb ik de gelegenheid gehad om in vrijheid te leven. Ik ben dankbaar om dit werk te doen voor mijn volk. Na mijn afscheid zal ik me blijven inzetten op de wijze waarop ik dan het meest effectief ben. Ik geef je een laatste voorbeeld. Toen de gulden in euro werd omgezet, belde een donateur me en zei: 'Ik doneerde vijf gulden en dat wil ik nu omzetten naar vijf euro.'

De tranen staan in haar ogen.

'Als ik dat hoor, dat iemand zoveel moeite doet om mijn volk te helpen, dan ben ik diep dankbaar. We staan er niet alleen voor. Door de steun van onze donateurs, heb ik dit werk zo lang volgehouden.' ♦