

ONLINE TIBETAANSE KOOKWORKSHOP

11 FEBRUARI - 18:30

BOODSCHAPPENLIJSTJE

BOODSCHAPPENLIJSTJE KHAPSE

Tibetaanse koekjes

-  Bloem - 500 gram
-  Zonnebloemolie - 125 ml
-  Suiker - 67 gram
-  Melk - 250 ml
-  Kleurstof in je favoriete kleur(en)*
-  Zonnebloemolie om te frituren - 950 ml

*Je kunt kleurstof bij de bakafdeling van de supermarkt vinden, of natuurlijke kleurstof gebruiken!

Tip: De chefs gebruiken Turbinado ruwe rietsuiker. Je kan ook suikervrije khapse maken door de suiker weg te laten!

BOODSCHAPPENLIJSTJE DRESIL

Tibetaans zoet rijstgerecht

-  Rijst - 200 gram
-  Boter - 50 gram
-  Suiker - 50 gram
-  75 gram notenmix*

* bijvoorbeeld; (cashew) noten, rozijnen, gedroogd fruit naar keuze!